

産後ママのための

ストレッチ & 美姿勢教室

場 所 岡崎市甲山閣
(岡崎市六供町甲越6-21)

参加費 500円

定 員 10名／先着

対 象 産後2年までの女性

こども(6ヶ月～2歳まで)同伴OK!

持ち物 ヨガマット またはバスタオル1枚

申 込 9月29日(月)10:00から
岡崎市民会館にて電話申込

産後の体をケアするストレッチを
お教えます♪



講 師

柏木 亜希子

(理学療法士)

お問合せ・申込

0564-21-9121

(岡崎市民会館)

2025.

10.29 Wed.

10:00-11:00

岡崎市甲山閣指定管理者

主催：岡崎市・一般社団法人岡崎パブリックサービス