






お子さまが泣いちゃっても大丈夫!



産後ママのための

# ヨガ教室

- 日時  令和 **6** 年 **2** 月 **17** 日 (土)  
10:00 - 10:50
- 場所  岡崎市甲山閣 恵の間・光の間  
(岡崎市六供町甲越6-21)
- 対象  お母さまと生後6ヶ月～2歳くらい  
までのお子さま
- 参加費  500円
- 定員  先着 10組

〈講師〉

中山 朱里



助産師、  
ベビーヨガセラピスト

*Nakayama  
Akari*

お申込は

令和6年

1月10日 (水)

10:00から

お申し込み・お問い合わせ

岡崎市民会館

☎0564-21-9121 FAX:0564-21-6973

主催：岡崎市・甲山閣指定管理者一般社団法人岡崎パブリックサービス